

Lunes **Martes** **Miércoles** **Jueves** **Viernes**
Monday **Tuesday** **Wednesday** **Thursday** **Friday**



fiesta



<p>6 E 487 / G 18 / Col.80 / IPL.11 HC.71 / Fib.22 / P 240 / Sal 2</p> <p>Patatas estofadas Merluza en salsa de verduras Fruta del tiempo</p> <p>Stewed potatoes Hake in vegetables sauce Fruit</p>	<p>7 E 755 / G 30 / Col.128 / IPL.17 HC.69 / Fib.22 / P 65 / Sal 1</p> <p>Sopa de fideos Cocido completo: garbanzos con sacramentos Fruta del tiempo</p> <p>Noodle soup Stew broth: chickpeas with stew meat Fruit</p>	<p>8 E 552 / G 21 / Col.80 / IPL.25 HC.59 / Fib.8 / P 39 / Sal 3</p> <p>Crema de calabacín Filete de jamón de cerdo empanado con pimientos Yogur de sabores</p> <p>Zucchini cream Breaded pork steak with peppers Yogurt</p>	<p>9 E 603 / G 28 / Col.58 / IPL.14 HC.56 / Fib.37 / P 346 / Sal 2</p> <p>Lentejas guisadas Albóndigas mixtas a la campesina Yogur natural</p> <p>Lentils with vegetables Mixed meatballs in vegetables sauce Natural yogurt</p>	<p>3 E 553 / G 23 / Col.55 / IPL.17 HC.45 / Fib.40 / P 44 / Sal 1</p> <p>Arroz salteado con verduras y pollo Ensalada de lechuga Fruta del tiempo</p> <p>Vegetables paella with chicken Lettuce salad Fruit</p>
<p>13 E 659 / G 25 / Col.76 / IPL.36 HC.53 / Fib.18 / P 235 / Sal 4</p> <p>Judías verdes con patatas Hamburguesa en salsa de tomate Yogur de sabores</p> <p>Green beans with potatoes Hamburger with tomato sauce Yogurt</p>	<p>14 E 690 / G 29 / Col.53 / IPL.14 HC.75 / Fib.40 / P 344 / Sal 3</p> <p>Lentejas con verduras Albóndigas de salmón en salsa jardinera Fruta del tiempo</p> <p>Lentils with vegetables Fish meatballs in vegetable sauce Fruit</p>	<p>15 E 536 / G 25 / Col.407 / IPL.50 HC.53 / Fib.14 / P 50 / Sal 3</p> <p>Crema de calabaza y zanahoria Huevos con tomate y salchichas Fruta del tiempo</p> <p>Pumpkin and carrots cream Boiled eggs with tomato and sausages Fruit</p>	<p>16 E 688 / G 24 / Col.99 / IPL.18 HC.70 / Fib.9 / P 57 / Sal 2</p> <p>Garbanzos con verduras Merluza en salsa roja Yogur natural</p> <p>Chickpeas with vegetables Hake in red sauce Natural yogurt</p>	<p>17 E 531 / G 13 / Col.167 / IPL.12 HC.59 / Fib.5 / P 38 / Sal 1</p> <p>Arroz blanco con tomate Escalope de pollo con verduras Fruta del tiempo</p> <p>White rice with tomato Chicken escalope with vegetables Fruit</p>
<p>20 E 598 / G 23 / Col.104 / IPL.16 HC.56 / Fib.28 / P 53 / Sal 1</p> <p>Sopa de fideos Estofado de cerdo con patatas dado Fruta del tiempo</p> <p>Noodle soup Pork stew with diced potatoes Fruit</p>	<p>21 E 617 / G 10 / Col.236 / IPL.13 HC.55 / Fib.29 / P 196 / Sal 3</p> <p>Puré de la huerta Tortilla de patata y chorizo con lechuga Yogur natural</p> <p>Vegetable cream Spanish omelette with red sausage and lettuce Natural yogurt</p>	<p>22 E 576 / G 20 / Col.60 / IPL.13 HC.84 / Fib.14 / P 46 / Sal 1</p> <p>Alubias blancas con calabaza Bacalao a la riojana Fruta del tiempo</p> <p>Stewed white beans with pumpkin Cod in Riojana sauce Fruit</p>	<p>23 E 553 / G 29 / Col.89 / IPL.12 HC.69 / Fib.24 / P 405 / Sal 2</p> <p>Menestra de verduras Pechuga de pavo en salsa Yogur de sabores</p> <p>Mixed vegetables Turkey breast in sauce Yogurt</p>	<p>24 E 596 / G 25 / Col.55 / IPL.15 HC.53 / Fib.46 / P 57 / Sal 1</p> <p>Garbanzos estofados Merluza en salsa de calabacín Fruta del tiempo</p> <p>Stewed chickpeas Hake in zucchini sauce Fruit</p>
<p>27 E 602 / G 14 / Col.53 / IPL.11 HC.88 / Fib.10 / P 43 / Sal 2</p> <p>Lentejas con zanahoria Albóndigas mixtas a la campesina Fruta del tiempo</p> <p>Lentils with carrots Mixed meatballs in vegetables sauce Fruit</p>	<p>28 E 619 / G 14 / Col.80 / IPL.10 HC.93 / Fib.8 / P 35 / Sal 2</p> <p>Macarrones con sofrito de tomate y orégano Merluza en salsa verde Fruta del tiempo</p> <p>Macaroni with tomato sauce and oregano Hake in green sauce Fruit</p>	<p>29 E 763 / G 27 / Col.160 / IPL.23 HC.52 / Fib.11 / P 48 / Sal 2</p> <p>Patatas a la riojana Pollo asado al limón Yogur de sabores</p> <p>Rioja style potatoes Roast chicken lemon Yogurt</p>	<p>30 E 426 / G 15 / Col.58 / IPL.15 HC.48 / Fib.9 / P 40 / Sal 2</p> <p>Judías verdes salteadas Lomo adobado horneado con pimientos Fruta del tiempo</p> <p>Sautéed green beans Roast marinated tenderloin with peppers Fruit</p>	<p>31 E 595 / G 26 / Col.28 / IPL.14 HC.59 / Fib.47 / P 47 / Sal 2</p> <p>Alubias pintas guisadas Tortilla de patata con lechuga Yogur natural</p> <p>Stewed pinto beans Spanish omelette with lettuce Natural yogurt</p>



En el comedor se sirven las cantidades acordes a la edad de los niños, lo cual modifica la calibración de cada franja de edad ajustándose así a sus necesidades (para rango de edad entre 3 y 8 años corresponden un 80% de la calibración indicada).

El menú incluye agua y pan. Estos menús han sido revisados y aprobados por la Técnico Superior en Dietética, Sonia Cruz. Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

The portion served in the dining room adjusts to childrens age ranges according to their needs (ages between 3 and 8 are 80% of the nutrition facts).

The menu includes water and bread. These menus have been checked and approved by professionals in human Nutrition and dietetics (Sonia Cruz). Ausolan may change the menu due to reasons of force majeure.